

TRANSFORMATIONAL COACHING

Leadership, Présence et Impact

Les projets de transformation sont partout dans nos entreprises. Ils génèrent beaucoup d'attentes, beaucoup d'enjeux et... beaucoup de stress ! Il est évident qu'une pièce maîtresse de la réussite des dirigeants est la qualité de leur présence. Sont-ils capables de convaincre ? Sont-ils capables de créer l'adhérence nécessaire pour aller jusqu'au bout de la transformation? Même si beaucoup de ces questions peuvent rester sans réponses dans un premier temps, il est indéniable que l'époque de simplement "faire passer des messages" est révolue. Maintenant il s'agit très clairement de pouvoir faire plus.

Il faut pouvoir « inspirer » ses équipes, c'est-à-dire être capable de générer de l'enthousiasme autour d'un projet, de susciter non seulement l'engagement de ses collaborateurs mais leur créativité, leur esprit d'initiative.

"Transformational Coaching" aide les dirigeants à trouver les leviers d'impact personnel à l'intérieur d'eux-mêmes pour pouvoir devenir un(e) communicant(e) puissant(e) capable d'assumer pleinement la responsabilité d'être un(e) « transformational leader ».

Joignez-nous pour une formation intense et percutante sur deux jours pour dirigeants ! Des séances de leadership avec le spécialiste High Impact, Paul Barrett, et la spécialiste de voix et de respiration, Catharina von Bargaen.

Si des besoins ci-dessous résonnent en vous, cette formation est faite pour vous :

"Je dois relever le défi d'une nouvelle position. J'ai des nouvelles responsabilités de leadership. J'ai plus d'interactions avec les medias, plus de présentations importantes. Je dois pouvoir inspirer mes équipes, augmenter leur niveau d'implication, être plus présent, avoir plus d'agilité et de vitalité émotionnelles. Il me faut un niveau plus élevé d'enthousiasme, de passion et de présence."

Construire toute la puissance de son leadership et de sa présence nécessite une approche personnalisée.

Cette formation est challengeante et va au coeur des qualités de leader de chacun.

Ce programme exige certaines conditions :

- des petits groupes (max de 6 participants) en résidentiel si possible**
- la présence de deux formateurs**
- un studio insonorisé**

Programme :

Jour 1 : Matin 8h30-12h30

- **Transformation et Leadership – des attitudes vis-à-vis du changement**
- **Confiance – le levier essentiel de l'inspiration**
- **Présence – 3 paradigmes fondamentaux en communication**
- **La dimension personnelle – essentielle pour présence/charisma/inspiration**
- **Laisser la peur et l'angoisse travailler pour vous – 2 étapes essentielles pour gérer des émotions**
- **Établir une relation forte avec votre image (feedback vidéo)**

Après-midi 14h-18h30

- **7 comportements puissants pour créer du leadership et de la présence scénique**
- **le règle du 50/50 – la communication comme responsabilité partagée**
- **L'énergie vocale, la conscience du corps et la respiration**
- **Retrouver une respiration ample, ouverte et connectée et utiliser tout le système respiratoire – Transformational Breath**
- **Les principes de la gestion du stress et les 5 éléments**
- **L'intelligence émotionnelle**
- **1ère séance de respiration**

Soirée 21h-22h30

Atelier d'exploration de sources d'inspirations

Jour 2

Matin 8h30-12h30

- **Comment se positionner pour créer l'impact**
- **Structurer – la clé de la memorisation**
- **Communication 3D – contenu et style**
- **Storytelling – les 6 histoires tous les leaders devraient savoir raconter**
- **LA technique d'une préparation efficace – la créativité comme composant de l'impact**
- **Maximiser les principes de flexibilité et simplicité**

Après-midi 14h-18h30

- **Présenter en pleine énergie vocale et exprimer VOTRE puissance**
- **Créer l'habitude de respirer profondément – oxygénation/présence**
- **2ème séance de respiration**
- **Créer des slides impactants**

- Transformer des émotions réactives en émotions intentionnelles
- Intégrer des principes de communication et le style choisi de leadership
- Impact en tant qu'outil et confiance en tant que conséquence

Séance plénière avec des présentations inspirantes de chaque participant

Bonus pour chaque participant: Disponible pendant un an 24h/24h 7j/7j

“High Impact Presenting - online” : 15 modules vidéo

La formation online de “High Impact Presenting” suit le processus en 3 étapes de création d’une présentation High Impact du début jusqu’à la fin.

1ère phase : Alignment (5 modules)

2ème phase : Empowerment (5 modules)

3ème phase : Ownership (5 modules)

FEEDBACK – PARTICIPANTS

« Je peux constater après cette formation une incroyable transformation, que j’ai pu tester en live à plusieurs reprises dont une keynote devant 500 personnes. La formation porte sur de multiples sujets : comment se présenter, comment parler, comment raconter une histoire, comment capter l’attention de l’audience, comme respirer, etc etc etc ... le tout accompagné d’un solide background d’ordre social et sociétal. Non seulement nombre de personnes ont noté cette transformation, mais encore je me sens moi-même beaucoup plus à l’aise et la confiance acquise en moi grâce à cette formation me fait me sentir extrêmement plus percutant. »

Pierre-Louis de Guillebon,



CEO - International Carriers

« Grande expérience des coachs, discours simple, facile à comprendre et à mémoriser. Exemples illustrant parfaitement le propos plus théorique. »

« Je recommande chaudement. »

François Dacquin



BNP PARIBAS

CEO Wealth Management BNP PARIBAS Luxembourg

“Transformation bluffante! Un avant et un après.”

Dominique Schelcher



CEO Système U